

**Dolnośląski Urząd Wojewódzki
we Wrocławiu
Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej
ul. Powstańców Warszawy 1
50-153 Wrocław**

W odpowiedzi na pismo, znak sprawy: ZP-KNPS.9421.3.72.2023.EZ z dnia 25 maja 2023 r. w sprawie realizacji działań podejmowanych na rzecz osób starszych w Gminie Lubin, informuję że w okresie od 1 stycznia do 31 grudnia 2022 r. podejmowano szereg przedsięwzięć na rzecz seniorów.

Praktyki w zakresie wspierania seniorów z terenu Gminy Lubin to przede wszystkim wzmacnianie aktywności osób starszych, a w szczególności aktywności rekreacyjnej, edukacyjnej i kulturalnej. W roku ubiegłym za pośrednictwem Ośrodka Kultury Gminy Lubin realizowane były zajęcia Akademii Kompetencji Senioralnych Gminy Lubin. W ramach Akademii Kompetencji Senioralnych Gminy Lubin rozwijane są zarówno kompetencje sportowe, wspomagające utrzymanie aktywności fizycznej, wzmacniające aktywność psychiczną jak i zajęcia edukacyjne. Do Akademii Kompetencji Senioralnych Gminy Lubin w analizowanym okresie zapisało się 221 seniorów z terenu Gminy Lubin.

Poza realizacją Akademii Kompetencji Senioralnych Gminy Lubin, Ośrodek organizował wiele przedsięwzięć, w których licznie uczestniczyli seniorzy:

- [Gminny Rajd Rowerowy](#),
- [Bitwa Regionów](#),
- [Spartakiada Seniorów](#),
- [Międzynarodowy Festiwal Folklorystyczny Świat pod Kyczerą](#),
- [Festiwal Kapusty i Pieroga](#),
- [Powiatowo – Gminny Turniej Tenisa Stołowego dla Seniorów](#),
- [Gminne Zawody Kajakowe](#),
- [Wycieczka do Zielonej Góry](#),
- [Święto Pieczonego Ziemniaka w Siedlcach](#),
- [Obchody Święta Niepodległości](#),
- [Tradycje Wielkanocne](#),
- [Tradycje Bożonarodzeniowe](#).

Pod koniec ubiegłego roku Ośrodek zorganizował specjalne [wyjście do kina](#) dla dorosłych. Najpierw była wspólna integracja z kawą, herbatą i słodkim poczęstunkiem, a następnie seans w kinie.

Ośrodek Kultury Gminy Lubin w ramach działalności statutowej realizuje też warsztaty artystyczne dla seniorów mające za zadanie aktywizację, integrację i edukację, spotkania zespołów wokalnych, folklorystycznych, warsztaty i zajęcia malarskie czy rękodzielnicze.

Ośrodek Kultury Gminy Lubin na swojej [stronie internetowej](#) utworzyło dedykowaną zakładkę dla seniorów.

Uchwałą Rady Gminy Lubin nr XXX/195/2016 w dniu 30 marca 2016 r. (t.j. Dz.U z 2019 r. poz. 2581) na wniosek Wójta Gminy Lubin została powołana Rada Seniorów Gminy Lubin. Obszar działania Rady obejmuje teren Gminy Lubin. Celem jej działalności jest integracja środowiska osób starszych, wzmacnianie ich udziału w życiu społeczności lokalnej, a także sprzyjanie solidarności międzypokoleniowej.

W maju ubiegłego roku w Urzędzie Gminy Lubin na wniosek Rady Seniorów [zamontowano](#) specjalną skrzynkę, do której można kierować swoje spostrzeżenia dotyczące funkcjonowania środowiska seniorów w gminie Lubin.

Przedstawicielki Rady Seniorów Gminy Lubin wzięły udział w 2022 roku w Forum Rad Senioralnych w Subregionie Legnickim. Od 2021 r. seniorzy z gminy Lubin aktywnie działali w projekcie „Rady seniorów – przestrzeń do aktywności obywatelskiej seniorów”. Jego inicjatorem i koordynatorem była Fundacja Ekologiczna „Zielona Akcja” z Legnicy.

W 2022 r. w Podgórzynie zorganizowano specjalne spotkanie, na którym [podsumowano](#) wielomiesięczną pracę. W podsumowaniu wzięła udział czteroosobowa delegacja seniorów z Gminy Lubin. Głównym celem przedsięwzięcia był wzrost aktywności obywatelskiej seniorów poprzez wsparcie rozwoju pięciu Rad Seniorów oraz wzrost znaczenia i wpływu tych środowisk na politykę senioralną realizowaną w tych gminach Dolnego Śląska w czasie trwania projektu. Obok Rady Seniorów Gminy Lubin uczestniczyli w działaniach także seniorzy z gmin: Janowice Wielkie, Lubawka, Mieroszów oraz Podgórzyń. W ramach projektu odbyły się także warsztaty z psychologiem „Radość życia”, które miały formę wykładu i treningu. Seniorzy mówili o rozpoznawaniu emocji i uczuć oraz o wykształceniu własnych sposobów i umiejętności pozyskiwania dobrostanu zwanego szczęściem. Pod hasłem „Seniorzy rozwijają skrzydła 2022” w czerwcu 2022 r. zrealizowana została ostatnia inicjatywa w ramach projektu. Rada Seniorów Gminy Lubin zaprosiła do współpracy szkołę podstawową w Krzeczynie Wielkim. W ramach integracji międzypokoleniowej seniorzy wraz z uczniami posadzili ponad 90 sadzonek roślin miododajnych i ziół.

Również w czerwcu dzięki wsparciu finansowemu i organizacyjnemu samorządu, 52 seniorów z terenu

Gminy Lubin wzięło udział w [wycieczce](#) turystyczno-krajoznawczej pod hasłem „Zamki i pałace Wielkopolski Gołuchów i Dobrzyca”. W październiku 2022 r. z inicjatywy Rady Seniorów i przy wsparciu Gminnej Biblioteki Publicznej w Raszówce i filii w Niemstowie odbyły się [warsztaty kulinarne](#) „Smaki wiecznej młodości”. Uczestnicy warsztatów wysłuchali wykładu prowadzonego przez dietetyczkę Magdalenę Szleszyńską. Omówiono sprawy związane z dietą gęsto-odżywczą, prawidłowo zbilansowaną dietą, rozmawiano o wpływie stabilnej glikemii na prewencję chorób cywilizacyjnych, a także o kwestiach prawidłowego procesu trawienia. Po części teoretycznej wspólnie gotowali i smakowali potraw, atrakcją był również konkurs na najciekawszy fartuch kuchenny. W 2022 r. odbyły się cztery posiedzenia Rady Seniorów, na ostatnim w minionym roku posiedzeniu podjęto uchwałę w sprawie przyjęcia [planu pracy](#) Rady Seniorów Gminy Lubin na 2023 r.

Od 2018 roku Gmina Lubin jest partnerem Programu Gmina Przyjazna Seniorom i Ogólnopolska Karta Seniora, dzięki temu każdy mieszkaniec gminy, który ukończył 60 lat może wnioskować o wydanie Ogólnopolskiej Karty Seniora. Upoważnia ona do zniżek w wielu punktach w całej Polsce, w tym m. in. sanatoriach, uzdrowiskach, przychodniach, gabinetach rehabilitacji, instytucjach zdrowia i kultury. W ramach zawartej umowy dystrybuujemy nieodpłatnie magazyn Głos Seniora wśród najstarszych mieszkańców.

Na stronie Gminy Lubin od kilku lat funkcjonuje zakładka poświęcona seniorom. Znajdują się tam informacje zwiększające świadomość i edukujące osoby starsze ostrzegając przed różnego rodzaju zagrożeniami, jak również informacje o zbliżających się wydarzeniach oraz relacje z [działań](#) dedykowanych seniorom w Gminie Lubin. Każde wydanie gazety gminnej zawiera stronę poświęconą osobom starszym, pisaną większą czcionką, a od roku 2022 zarówno na stronie jak i w gazecie gminnej publikowane są artykuły z cyklu Dumni z seniorów. Gazeta wydawana jest nieodpłatnie.

Gmina Lubin od lipca 2020 roku jest partnerem ogólnopolskiej kampanii społecznej „Solidarni z Seniorami – Razem Damy Radę!”. W ramach partnerstwa Gmina Lubin zamieszcza na bieżąco na stronie ostrzeżenia przed oszustwami.

Gminna Biblioteka Publiczna w Raszówce oprócz tradycyjnego księgozbioru oferuje książki z serii Duże Litery - dla osób słabowidzących, mających problemy z czytaniem drobnego druku. Seniorzy mają również dostęp poprzez aktywne linki do [e-czasopism](#), mogą także korzystać z dostępu do [książek elektronicznych](#) z możliwością powiększenia czcionki oraz audiobooków, na platformach Ibuk Libra oraz Legimi.

Biblioteka organizuje wiele [akcji promujących czytelnictwo](#), w których udział biorą osoby starsze.

W ubiegłym roku były to m.in. Narodowe Czytanie, [spektakl poetycki](#) pn. Tylko Miłość z wykorzystaniem wierszy Wacława Buryły, [spotkania autorskie](#). W filii w Niemstowie w roku ubiegłym przeprowadzono również cykl międzypokoleniowych warsztatów pn. Jesienne [warsztaty kreatywne](#) dla dzieci i seniorów.

W filii w Oborze powstał Dyskusyjny Klub Książki pn. Z książką przy kawie. Miłośnicy literatury wszelakiej [spotykają](#) się przy kawie, aby porozmawiać o literaturze. Wybierają książki do czytania, które następnie omawiają.

Co roku Biblioteka organizuje spotkania pn. [Bezpieczny senior](#). W roku ubiegłym uczestnicy spotkania otrzymały wiele cennych rad od emerytowanego policjanta, na temat zachowania się w kryzysowych sytuacjach. Spotkanie przygotowane zostało przez bibliotekę w Oborze i sfinansowane przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lubinie.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubinie w 2022 roku realizował pomoc w formie usług opiekuńczych zgodnie ze zgłoszonymi potrzebami. Z tej formy wsparcia skorzystało 20 osób. Kolejny rok kontynuowany był program „Opieka 75+”, który pozwalał na szerszy dostęp do tej formy pomocy osobom spełniającym kryteria. Usługami opiekuńczymi w ramach tego programu objętych zostało 6 osób. Koszt 1 godziny usług opiekuńczych w okresie od I do II wynosił 25,00 zł, natomiast od III do XII 27,00 zł. Zmiana stawki za świadczone usługi wynika z Uchwały nr XXXIII/326/2021 Rady Gminy Lubin z dnia 19 października 2021 r. Zadanie realizowało 17 zatrudnionych opiekunek domowych: 7 osób zatrudnionych na umowę o pracę, 10 zatrudnionych w oparciu o umowę – zlecenie. Średnie miesięczne wynagrodzenie z tytułu wykonywania umowy o pracę wynosiło 4 013,26 zł brutto. W ramach umowy – zlecenie zrealizowano 3233,5 godziny na łączną kwotę 70 702 zł. Nie była realizowana pomoc w formie specjalistycznych usług dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Było to związane z faktem, że wsparcie dla tych osób realizowała rodzina. W przypadku konieczności zapewnienia całodobowej opieki, wdrażane były procedury w zakresie umieszczenia osoby potrzebującej w specjalistycznych ośrodkach. Osoby uprawnione nabyły prawo do zasiłku pielęgnacyjnego. Z tej formy wsparcia skorzystało 161 osób. Dla osób, które opiekują się dorosłym, niepełnosprawnym (w tym z zaburzeniami psychicznymi) członkiem rodziny przyznana była pomoc w formie:

- zasiłku dla opiekuna - 3 osoby,
- specjalnego zasiłku opiekuńczego – 6 osób,
- świadczenia pielęgnacyjnego – 5 osób.

Uchwałą Rady Gminy Lubin nr XXXVII/374/2022 z dnia 14 marca 2022 r. uchwalony został [Program Ośłonowy](#) „Korpus Wsparcia Seniorów” na rok 2022. Wsparciem w formie opasek „SOS” wraz z usługą teleopieki objętych zostało 66 osób.

Przy współpracy z Caritas Polska seniorzy mogli otrzymać produkty żywnościowe, dzięki którym łagodzą koszty życia. Pracownicy socjalni dostarczali paczki żywnościowe bezpośrednio do domu, by w ten sposób zwiększyć poczucie bezpieczeństwa. Pracownicy socjalni Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Lubinie pozostają w stałym kontakcie z liderami środowiska lokalnego.

Osoby w wieku senioralnym, niejednokrotnie zachęcane są przez pracowników socjalnych do uczestnictwa i działalności na rzecz środowiska lokalnego. Aktywność przejawia się we włączaniu w działania Kół Gospodyń Wiejskich oraz różnorodnych zespołów artystycznych, w szczególności z oferty kulturalnej Ośrodka Kultury Gminy Lubin i Gminnej Biblioteki Publicznej.

Gmina Lubin jako jedna z nielicznych finansuje kolejny już rok bezpłatną komunikację dla mieszkańców gminy, z której licznie korzystają osoby starsze, dzięki temu mogą z łatwością dotrzeć m.in. do ośrodków zdrowia na leczenie czy rehabilitację. Dotychczas realizowana polityka senioralna na terenie gminy Lubin w sposób optymalny kształtuje i zapewnia warunki godnego życia osób starszych.